

Préparez votre prochaine consultation

Vous débutez votre grossesse. Vous avez peut-être des interrogations sur cette période importante de votre vie. Ce document vous permettra de réfléchir librement aux questions que vous pouvez vous poser, afin d'en parler avec votre médecin ou votre sage-femme lors de votre prochaine consultation.

■ Pour calmer un mal de tête, que prenez-vous comme médicament ?

.....
.....

■ Pensez-vous qu'on peut continuer à fumer pendant la grossesse ?

.....
.....

■ D'après vous, est-il possible de boire un verre d'alcool de temps en temps quand on est enceinte ?

.....
.....

■ Selon vous, à quelle fréquence faut-il consulter le médecin qui vous suit pour votre grossesse ?

.....
.....

Si d'autres sujets vous préoccupent (relations sexuelles, accueil de l'enfant au sein du couple, de votre famille, inquiétude liée à votre rôle de mère, etc...), notez-les ici afin d'en parler avec votre médecin ou votre sage-femme.

■
.....
■
.....
■
.....

Poser les bonnes questions au bon moment, c'est la meilleure garantie pour que votre grossesse se déroule tranquillement.

Qu'ils accompagnent personnellement ou non votre grossesse, **votre médecin ou votre sage-femme** sont là pour s'assurer que vous bénéficiez du meilleur suivi possible. Ils sauront vous écouter et vous informer. **N'hésitez pas à leur demander conseil.**